

# Mentor- og aktiveringsforløb



**LivaRehab - Center for rehabilitering af skadevirkninger fra prostitution, vold og seksuelle overgreb**

## Målsætninger og socialfaglige metoder i LivaRehab

LivaRehab er et communitybaseret<sup>1</sup> tilbud med et varieret tilbud af aktiviteter tilpasset til at rumme udsatte mennesker, der har været udsat for prostitution, vold og seksuelle overgreb. Samt at støtte deres deltagelse og vilkår.

Deltagerne i LivaRehab lever med komplekse sociale problemer af varieret art, og LivaRehab arbejder med fokus på at bryde den stigmatisering og isolation, der overordnet karakteriserer denne gruppe borgers udsatte liv. Det fordrer et bredere perspektiv, der medtænker flere indsatser, der dels understøtter deres handlemuligheder og agens og dels en arbejdsmarkedsintegration i et medborgerskabsperspektiv. Fokus er, at borgerne skal kunne deltage i samfundet.

Hos LivaRehab tager vi afsæt i at styrke deltagernes handlemuligheder, deres viden om deres muligheder, rettigheder og pligter samt at styrke deres selvfølelse. Derfor hviler vores helhedsorienterede indsatser på empowerment, anerkendende tilgange og recovery.

For mange af borgerne gælder det, at de i en eller anden grad skal opnå arbejdsmarkedsrettet tilknytning. Arbejdsmarkedet er et sårbart felt for udsatte grupper, hvilket giver en særlig udfordring i forhold til at mobilisere medborgerskab, beskæftigelse (alternativ beskæftigelse) og mobilisering af udsatte grupper. LivaRehab arbejder med udgangspunkt i den enkeltes oplevelse af sin situation, hvorfor der trækkes på forskellige metoder og indsatser i det helhedsorienterede sociale arbejde.

**Tværfaglig indsats** Indsatsen i LivaRehab er tværfaglig. I LivaRehab fokuseres der både på den rehabiliterende og beskæftigelsesrettede indsats. Personalet har forskellige faglige baggrunde: her er der ansat socialrådgivere, psykolog, psykiater, jurist, designer, skrædder og maskinist. Personalet indgår i regelmæssige undervisningsforløb, modtager sags-supervision såvel som proceskonsultation.

**LivaRehabs indsats, der forestås af socialrådgiver, psykolog og psykiater,** hvor der er fokus på:

- Den enkelte borger er i centrum
- Den enkeltes barrierer og ressourcer anerkendes

---

<sup>1</sup> Med community menes der det samfund af mennesker, der har eller er i prostitution, været udsat for seksuelle overgreb og/eller udsat for vold. Denne gruppe mennesker oplever sig ikke nødvendigvis som havende noget til fælles -- men de defineres som værende en gruppe mennesker, der har disse livsomstændigheder til fælles. Frivilligt og ufrivilligt. LivaRehab arbejder derfor for, med og om dette community.

- Den enkelte føler sig synlig som hovedaktør i eget forløb

Der tilbydes bl.a.:

**Individuel socialrådgivning og vejledning.** Der ydes konkret og fremadrettet rådgivning såvel som længerevarende vejledningsforløb af deltagerne. Ofte giver den positive kontakt i mødet med den ansatte anledning til et større engagement i forhold til at mestre. Samt at arbejde hen imod løsninger, der medvirker til at styrke deltagelse og medborgerskab.

**Psykologisk.** Der ydes rådgivning både individuelle samtaler og i gruppesamtaler.

**Psykiatrisk rådgivning.** Der ydes både længere- og korterevarende samtaler samt udarbejdelse af erklæringer til brug for fremtidige indsatser for borgerne.

Den psykosociale indsats forstås af autoriseret psykolog, speciallæge i psykiatri og socialrådgivere. Der tages afsæt i et eklektisk beredskab der har til formål at styrke deltagernes agens. Der gives både individuel og gruppebaseret støtte.

**Socialt gruppearbejde.** Med fokus på at fremme sociale kompetencer, bryde social isolation, danne netværk, fjerne billedet hos individet af sig selv som afviger, ved at arbejde bevidst ressource-mobiliserende med gruppen.

**Lokalsamfundsarbejde.** Indsatserne er forankret i, og inddrager lokalområdets øvrige muligheder, ressourcer og borgere.

**Relationsarbejde.** Et afgørende aspekt i LivaRehabs arbejde er at arbejde målrettet med relationer. Målgruppen er som beskrevet karakteriseret ved at have komplekse sociale problemer og er isolerede. Mange af deltagerne har en udtalt skepsis overfor "systemet", og har derfor ikke haft en vedvarende kontakt med dette. Målgruppen oplever sig ofte stigmatiseret og har tidligere negative og skamfulde erfaringer. Deltagerne mangler ofte konkret viden om deres muligheder, rettigheder og pligter efter beskæftigelses- og sociallovgivningen. Dels pga. den sporadiske og ind imellem sparsomme/konfliktfyldte kontakt og dels pga. manglende ressourcer og netværk til at orientere sig mod formål og målsætninger.

**Brobygning i forhold til de kommunale myndigheder.** Indsatsen har i høj grad karakter af at være oplysende om de konkrete og relevante forhold der gør sig gældende for den enkelte borger samt at bygge bro til det 'etablerede' system. I nogle tilfælde er borgerens oplevelse af det sociale system præget af mistro og manglende viden, her oplyses borgerne om de konkrete forhold, der gør sig gældende. Det er for at understøtte en realistisk og holdbar kontakt til det etablerede system.

**LivaRehabs indsats, der forestås af beskæftigelsesfremmende medarbejdere.**

Vejen til beskæftigelse og uddannelse prioriteres i lige så høj grad – og understøtter - som det rehabiliterende forløb. Derfor er der ansat øvrige faggrupper, såsom designer, skrædder, maskinist, virksomhedskonsulent m.m. Her arbejdes der med at styrke både faglige og sociale kompetencer. Her arbejdes med design, produktion, salg, marketing, lager, kontorarbejde, beskæftigelses- og uddannelsesvejledning. Produkter som er produceret af borgerne under designerens opsyn kan købes i Arken, AROS, Louisiana og i udvalgte eksklusive butikker.

**Målsætning.** Samlet kan indsatsen karakteriseres som værdibaseret socialt arbejde med fokus på rehabilitering, anerkendelse og empowerment. Deltagerne skal have et individuelt tilpasset forløb der gradvist orienterer sig mod det øvrige fællesskab. Fokus er rettet mod at den enkelte får mod, muligheder for og indgår i sammenhænge, der understøtter de sociale kompetencer, som modvirker isolation og fremmer deltagelse i fællesskaber. Beskæftigelse er således både målet og midlet i LivaRehabs arbejde.

## Indhold

Virksomhedspraktik - For borgeren med lidt støttebehov på vej mod arbejdsmarked.....	6
Virksomhedspraktik - For borgeren med lidt støttebehov på vej mod uddannelse.....	7
Virksomhedspraktik - For borgeren med mere støttebehov på vej mod arbejdsmarked.....	8
Virksomhedspraktik - For borgeren med mere støttebehov på vej mod uddannelse.....	10
Vejlednings- og opkvalificeringsforløb - For borgere som mangler beskæftigelses- eller uddannelsesmål.....	12
Ressourceforløb - For borger der har brug for et tværfagligt forløb.....	13
Ressourceforløb - For borger der har brug for et praktikforløb.....	15
Fastholdelsesmentor - For borgere som skal støttes i at møde op til og gennemføre praktik.....	16
Mentorstøtte - For borgere som skal helbredsmæssigt afklares.....	17
Mentorstøtte - For borgere som har behov for økonomi- og gældsrådgivning.....	18
Mentorstøtte - For borgere med misbrug.....	19
Mentorstøtte - For borgere som har brug for støttende/vejledende samtaler hos psykolog/psykiater.....	20
Mentorstøtte - For borgere som er hjem- eller boligløse.....	21
Mentorstøtte - For borgere som har brug for en koordinerer indsats i forhold til offentlige myndigheder.....	22
Helhedsorienteret mentorstøtte - For borgere som har brug for en helhedsorienteret støtte.....	23

## Virksomhedspraktik - For borgeren med lidt støttebehov, på vej mod arbejdsmarked.

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med et praktikforløb, hvor borgeren følges tæt i praktikken af den praktikansvarlige. Den kan forløbe i eget beskæftigelsesfremmende værksted eller i en af LivaRehabs øvrige enheder og/eller afdelinger. Der arbejdes endvidere med borgerens CV, skabeloner til ansøgninger samt introduceres til diverse jobportaler.

Der vil derudover være mulighed for koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver.

**Opgaven:** Praktikforløb, hvor borgeren sikres en tæt kontakt til praktikansvarlig. Der kan efter aftale arbejdes med en øgning af timetallet over perioden for praktikken. Koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiveren.  
Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger når borgeren vender tilbage til arbejdsmarked
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.
- Borgeren støttes i løsning af andre problemstillinger og der frigives hermed ressourcer til at arbejde mere målrettet mod uddannelse og beskæftigelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 42.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 5 timer/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer.

**Ressource:** Opgaven varetages af praktikansvarlig, socialrådgiver og frivillige.

## **Virksomhedspraktik - For borgeren med lidt støttebehov, på vej mod uddannelse.**

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med et praktikforløb, hvor borgeren følges tæt i praktikken af den praktikansvarlige. Den kan forløbe i eget beskæftigelsesfremmende værksted eller i en af LivaRehabs øvrige enheder og/eller afdelinger. Der arbejdes endvidere med samtaler om uddannelsesvalg, adgangskrav, SU m.m.

Der vil derudover være mulighed for koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver.

**Opgaven:** Praktikforløb, hvor borgeren sikres en tæt kontakt til praktikansvarlig. Efter aftale kan timetallet øges over perioden for praktikken. Koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver. Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger når borgeren vender tilbage til arbejdsmarked.
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.
- Borgeren støttes i løsning af andre problemstillinger og der frigives hermed ressourcer til at arbejde mere målrettet mod uddannelse og job.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 42.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 5 timer/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer.

**Ressource:** Opgaven varetages af praktikansvarlig, socialrådgiver og frivillige.

## Virksomhedspraktik - For borgeren med mere støttebehov, på vej mod arbejdsmarked.

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med et praktikforløb, hvor borgeren følges tæt i praktikken af den praktikansvarlige. Den kan forløbe i eget beskæftigelsesfremmende værksted eller i en af LivaRehabs øvrige enheder og/eller afdelinger. Der arbejdes endvidere med borgerens CV, skabeloner til ansøgninger samt introduceres til diverse jobportaler. Der arbejdes sideløbende med støttende og vejledende samtaler med vores psykiater og psykolog. Samtalerne tager afsæt i de traumatiske oplevelser, såsom vold og seksuelle overgreb. Der vil være mulighed for koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver.

**Opgaven:** Praktikforløb, hvor borgeren sikres en tæt kontakt til praktikansvarlig. Efter aftale kan timetallet øges over perioden for praktikken. Derudover støttende samtaler med psykolog og/eller psykiater samt koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver. Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger når borgeren vender tilbage til arbejdsmarked.
- Borger får gennem forløbet støttende og vejledende samtaler med psykiater og psykolog for fremadrettet at blive mentalt stærkere og kunne mestre hverdagen, således at borgeren bliver i stand til at komme tættere på ordinær beskæftigelse.
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.
- Borgeren støttes i løsning af andre problemstillinger og der frigives hermed ressourcer til at arbejde mere målrettet mod beskæftigelse.



Lov: LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 42.  
Periode: Fra 13 uger.  
Timetal: Fra 5 timer/ugen.  
Pris: Aftales i forhold til antal timer.  
Ressource: Opgaven varetages af praktikansvarlig, psykolog, psykiater, socialrådgiver og frivillige.

## Virksomhedspraktik - For borgeren med mere støttebehov, på vej mod uddannelse.

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med et praktikforløb, hvor borgeren følges tæt i praktikken af den praktikansvarlige. Den kan forløbe i eget beskæftigelsesfremmende værksted eller i en af LivaRehabs øvrige enheder og/eller afdelinger. Der arbejdes endvidere med samtaler om uddannelsesvalg, adgangskrav, SU m.m.

Der arbejdes sideløbende med støttende og vejledende samtaler med vores psykiater og psykolog. Samtalerne tager afsæt i de traumatiske oplevelser, så som vold og seksuelle overgreb som borger kan have været udsat for som barn.

**Opgaven:** Praktikforløb, hvor borgeren sikres en tæt kontakt til praktikansvarlig. Efter aftale kan timetallet øges over perioden for praktikken. Derudover støttende samtaler med psykolog og/eller psykiater samt koordinerende og støttende indsats fra socialrådgiver. Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger når borgeren skal påbegynde uddannelse.
- Borger får gennem forløbet støttende og vejledende samtaler med psykiater og psykolog for fremadrettet at blive mentalt stærkere og kunne mestre hverdagen, således at borgeren bliver i stand til at påbegynde og fuldføre et uddannelsesforløb.
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.
- Borgeren støttes i løsning af andre problemstillinger og der frigives hermed ressourcer til at arbejde mere målrettet mod uddannelse.

Lov: LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 42.  
Periode: Fra 13 uger.  
Timal: Fra 5 timer/ugen.  
Pris: Aftales i forhold til antal timer.  
Ressource: Opgaven varetages af praktikansvarlig, psykolog, psykiater, socialrådgiver og frivillige.

## Vejlednings- og opkvalificeringsforløb - For borgere som mangler beskæftigelses- eller uddannelsesmål.

**Beskrivelse:** Der arbejdes med borgerens arbejdsidentitet og personlige kompetencer og styrker. Borgeren får støtte og hjælp til at skrive sit CV, der laves en introduktion til diverse jobportaler, der arbejdes med borgerens ønsker, drømme og mål for fremtidig beskæftigelse.

**Opgaven:** Borgeren får opdateret sit CV. Borgeren får indsigt og afprøver forskellige jobportaler. Borgeren får mulighed for at sidde og søge job efter eget ønske. Borgeren introduceres til jobcenterets hjemmeside og dets indhold. Der tales om fremtidige jobønsker og der introduceres til værktøjerne: uddannelsesguiden.dk, jobkompasset, studievælgeren m.fl.  
Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borgeren udarbejder et opdateret CV.
- Borgeren motiveres til at arbejde med indsigt i egne faglige og sociale kompetencer med henblik på at finde frem til evt. opkvalificering i forhold til borgerens ønske om uddannelse eller beskæftigelse.
- Borgeren motiveres til at arbejde på, at finde frem til beskæftigelses- eller uddannelsesmål, hvis borgeren ikke allerede har et mål rettet mod uddannelse eller beskæftigelse.
- Borgeren får gennem oplysning om arbejdsmarked, indsigt i egne faglige og sociale kompetencer, styrket egen selvværd, tillid og tro på en fremtid på arbejdsmarked.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 32.

**Periode:** 6 uger.

**Timetal:** 5 timer/ugen.

**Pris:** kr. 800,- eks. moms pr. uge.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.

## Ressourceforløb - For borger der har brug for et tværfagligt forløb.

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med helbredsmæssig afklaring efter aftale med jobcenteret. Det betyder, at vi efter aftale med jobcenteret kan hjælpe borger med at bestille tid hos læge eller specialist og følge borger til undersøgelser.

Der arbejdes med støttende og vejledende samtaler med vores psykiater og psykolog. Samtalerne tager afsæt i de traumatiske oplevelser, så som vold og seksuelle overgreb som borger kan have været udsat for. I situationer, hvor borgeren har været eller stadigvæk er i prostitution eller gråzoneprostitution og på jævnlig basis udsætter sig selv for traumatiserende oplevelser ved at overskride egne seksuelle grænser, kan vi ligeledes gå ind og lave støttende samtaler.

I forløbet vil der endvidere indgå en praktikperiode med et timetal som kan reguleres alt efter behov i vores beskæftigelsesrettet værksted, andre dele af virksomheden eller, såfremt borger selv har fundet praktiksted, efter aftale med jobcenteret indgås aftale om praktikforløb med praktiksted og opfølgning.

Borger vil ligeledes blive tilbudt samtaler med socialrådgiver, som i samarbejde med borger vil støtte og hjælpe borger i forhold til socialfaglige problemstillinger, f.eks. kontakt til andre myndigheder, boligforhold, gældsrådgivning, ansøgning om enkeltydelse m.m. osv.

**Opgaven:** Helhedsorienteret indsats, med støttende vejledende samtaler med psykiater og psykolog. Hjælp til løsning af socialfaglige problemstillinger af socialrådgiver. Støtte og hjælp til mestring og struktur i hverdagen af frivillige og praktikforløb med støtte og opfølgning af praktikansvarlig.

Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet støttende og vejledende samtaler med psykiater og psykolog for at gøre borgeren i stand til fremadrettet at blive mentalt stærkere og kunne mestre hverdagen, således at borgeren bliver i stand til at følge et uddannelsesforløb eller komme tættere på ordinær beskæftigelse.
- Borgere som stadigvæk er i prostitution, vil, sideløbende med støttende samtaler, få indsigt i alternative handlemuligheder og

støtte til at afprøve en ændring hen mod uddannelse og/eller beskæftigelse.

- Borgeren støttes i løsning og vejledes i forhold til sociale problemstillinger som løses i fællesskab med socialrådgiver. Herved opnås ressourcer til at arbejde mere målrettet mod beskæftigelse eller uddannelse.
- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger, når borgeren vender tilbage til arbejdsmarked.
- Borgeren motiveres til at blive mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.

Lov: LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 68a.  
Periode: Fra 13 uger.  
Tidetal: Der betales en fast pris pr. uge, (se nedenfor).  
Pris: kr. 2.500,- eks. moms pr. uge op til ca. 15 timer. Ved behov for flere timer aftales prisen.  
Ressource: Opgaven varetages af psykolog, psykiater, praktikansvarlig, socialrådgiver og frivillige.

## Ressourceforløb - For borger der har brug for et praktikforløb.

**Beskrivelse:** I forløbet arbejdes der med et praktikforløb, hvor borgeren følges tæt i praktikken af den praktikansvarlige. Praktikken forløber i eget beskæftigelsesfremmende værksted sammen med andre borgere. Der kan efter behov startes op med få timer, hvorefter timetallet gradvist øges i perioden. Der kan endvidere planlægges praktik i andre dele af virksomheden eller, såfremt borger selv har fundet praktiksted, efter aftale med jobcenteret indgås aftale om praktikforløb med praktiksted og opfølgning.

**Opgaven:** Praktikforløb i LivaCreation, hvor borgeren sikres en tæt kontakt til praktikansvarlig. Timetallet kan øges efter aftale. Der kan arbejdes med en praktik i anden virksomhed. Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger, når borgeren vender tilbage til arbejdsmarked.
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.
- Borgeren støttes i løsning og vejledes i forhold til sociale problemstillinger som løses i fællesskab med socialrådgiver. Herved opnås ressourcer til at arbejde mere målrettet mod beskæftigelse eller uddannelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 68a.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 timer/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer.

**Ressource:** Opgaven varetages af praktikansvarlig, socialrådgiver og frivillige.

## Fastholdelsesmentor - For borgere som skal støttes i at møde op til og gennemføre praktik.

**Beskrivelse:** Mentor skal sikre, at borger møder op, deltager og gennemføre praktik. Praktikken kan være internt i LivaRehab, både almindelig praktik eller snusepraktik. Der kan også være tale om ekstern praktik, hvor LivaRehab på vegne af jobcenteret indgår aftale om praktik, aftaler timer og periode og følger op i praktikken.

**Opgaven:** Mentor sender SMS, ringer og følger deltager fra bopæl til praktiksted og evt. retur. Der kan ved eksterne praktik udarbejdes praktikaftale og følges op.  
Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger får gennem forløbet, indsigt i og afprøvet egne kompetencer i et støttet forløb, som styrker borger, når borgeren vender tilbage til arbejdsmarkedet.
- Borgeren motiveres til at bliver mødestabil og opnår derved en struktur i hverdagen.
- Borgeren styrkes i at indgå i et samarbejde med andre i en arbejdsrelation.
- Borgeren styrkes i at indgå i sociale relationer.
- Borgeren styrker og udvikler sin arbejdsevne, ved en progression i praktiktimerne. Borgeren opnår derved en stigende integration i praktikken og i samarbejdet med de øvrige deltager.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.



## **Mentorstøtte - For borgere som skal helbredsmæssigt afklares.**

**Beskrivelse:** Jobcenteret udarbejder liste over undersøgelser som borgeren skal gennemføre for en helbredsmæssig afklaring. Mentor sørger for i samarbejde med borger, at få lavet aftaler med læge, psykolog, psykiater, distriktpsykiatrisk Center, fysioterapeut etc. og sørger for at borgeren bliver fulgt til og fra undersøgelserne/samtalerne.

**Opgaven:** Mentor og borger tager i samarbejde telefonisk kontakt til den pågældende sundhedsinstitution og får lavet aftaler for undersøgelser og samtaler. Mentor sørger for, at borger bliver fulgt til og fra undersøgelse/samtaler.  
Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Sikre at borgeren bliver helbredsmæssigt afklaret ved fremmøde og undersøgelser hos sundhedsspecialister.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.

## Mentorstøtte - For borgere som har behov for økonomi- og gældsrådgivning.

- Beskrivelse:** Mentor og borger sørger for i samarbejde, at gennemgå borgers økonomi. Der bliver udarbejdet et excel-regneark, med overblik over borgers indtægter og udgifter for året. Mentor hjælper med, i samarbejde med borger, at gennemgå gæld og iværksætte foranstaltninger for at få lavet afdragsordninger og evt. nedbragt gæld. Mentor og borger søger i samarbejde om enkeltydelser. Borger får indsigt i diverse sociale tilbud, så borger får alternative handlemuligheder i forhold til at forbedre sin økonomiske situation.
- Opgaven:** Mentor og borger laver overblik over borgers økonomi via excel-regneark, der gennemgås evt. gæld og mulige foranstaltninger iværksættes. Der søges enkeltydelser via borger.dk. Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.
- Formål:**
- Borger får kontrol og overblik over sin økonomi og gæld, samt ved behov får søgt om enkeltydelse.
  - Borger får indsigt i diverse sociale tilbud, så borger får alternative handlemuligheder i forhold til at forbedre sin økonomiske situation
  - Borger får ved indsigt og forståelse af egen økonomi frigivet ressourcer, som kan bruges til at arbejde mere målrettet mod beskæftigelse og selvforsørgelse.
- Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.
- Periode:** Fra 13 uger.
- Timetal:** Fra 1 time/ugen.
- Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.
- Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.

## Mentorstøtte - For borgere med misbrug.

**Beskrivelse:** Borgeren er allerede i, eller motiveret til at påbegynde misbrugsbehandling, men har svært ved at møde op i misbrugsbehandlingen/få taget kontakt til misbrugsenheden.

**Opgaven:** Mentor og borger tager sammen til møde i misbrugsenheden. Mentor sørger for, at borger møder op, ved at kontakte borger pr. telefon/sms og følger til og fra møder både i misbrugsenheden og evt. efterfølgende møder i AA eller AD.

Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borgeren skal ved støttende samtaler, arbejde med egen motivation til at møder op og gennemfører sin misbrugsbehandling, således at borger bliver stoffri og kan arbejde hen mod virksomhedspraktik, ordinær beskæftigelse og selvforsørgelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.

## **Mentorstøtte - For borgere som har brug for støttende/vejledende samtaler hos psykolog/psykiater.**

**Beskrivelse:** Borgeren har støttende motiverende samtaler med psykolog/psykiater, med henblik på at skabe motivation hos borger i forhold til at arbejde med at lave ændringer i eget liv. Der arbejdes med borgerens egen indsigt til bl.a. at arbejde med psykiske udfordringer, gå i misbrugsbehandling, tage uddannelse eller arbejde på at komme i praktik.

**Opgaven:** Psykolog/psykiater gennemfører støttende/motiverende samtaler med borger. Borgeren kan endvidere støttes i rette medicinsk behandling ved visse psykiske lidelser. Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borger for gennem forløbet støttende og vejledende samtaler med psykiater og psykolog for at give borgeren indsigt i eget liv.
- Borgeren kan med indsigt i eget liv, arbejde med at afprøve alternative handlemuligheder og derved styrke sin mentale trivsel.
- Borgerens arbejde med sin mentale trivsel, skal gøre borger bedre til at mestre hverdagen, og blive i stand til at komme tættere på uddannelse eller beskæftigelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** kr. 500,- eks. moms pr. time.

**Ressource:** Opgaven varetages af psykolog/psykiater.

## Mentorstøtte - For borgere som er hjem- eller boligløse.

**Beskrivelse:** Borgeren er hjemløs eller boligløs og bor hos venner/familie eller på gaden. Der arbejdes med at borger får indsigt i egen situation, ønsker og økonomiske muligheder.

**Opgaven:** Mentor hjælper borger til at få indsigt i egen situation, ønsker og økonomiske muligheder. Borgeren støttes i, at finde frem til egne handlemuligheder i forhold til fremtidig bolig. Borger skal støttes og vejledes til indsigt i alternative handlemuligheder.

**Formål:**

- Borgeren støttes til indsigt i egne situation, ønsker og handlemuligheder.
- Borgeren støttes til at finde alternative handlemuligheder i forhold til at ændre sin situation.
- Borgeren støttes i at afprøve alternative handlemuligheder.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver og frivillige.

## **Mentorstøtte - For borgere som har brug for en koordinerer indsats i forhold til offentlige myndigheder.**

**Beskrivelse:** Borgeren har mange sociale problemstillinger og har svært ved at overskue, hvor og til hvem borger skal henvende sig, for at få hjælp til at løse sine problemstillinger.

**Opgaven:** Socialrådgiver vil i samarbejde med borgeren gennemgå borgers problemstillinger, vejlede borgeren i mulighederne for hjælp og i samarbejde med borger tage kontakt til de rette myndigheder for at igangsætte hjælpen. Der kan også hjælpes med klager eller anden korrespondance til myndighederne.

Der udarbejdes progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borgeren får indsigt i egne handlemuligheder hos de offentlige myndigheder
- Borgeren får overblik over de forskellige myndigheder og bliver styrket i selv, fremadrettet at kontakte myndighederne.
- Borger får løst problemstillinger og kommer derved tættere på uddannelse eller beskæftigelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 13 uger.

**Timetal:** Fra 1 time/ugen.

**Pris:** Aftales i forhold til antal timer og behov.

**Ressource:** Opgaven varetages af socialrådgiver/frivillige.

## Helhedsorienteret mentorstøtte - For borgere som har brug for en helhedsorienteret støtte.

**Beskrivelse:** Borgeren har en tværfaglig problemstilling, hvor borger har brug for en helhedsorienteret støtte. Der kan være tale om støttende og vejledende psykolog/psykiater samtaler, socialfaglig indsats i forhold til offentlige eller øvrige myndigheder, hjælp til et økonomisk overblik og andre problemstillinger borger måtte have.

**Opgaven:** Der laves, i samarbejde med borger og jobcenter en individuel gennemgang af de problemstillinger borger skal støttes i at få hjælp til og ud fra det, udarbejdes en individuel målrettet indsats. Der udfærdiges progressionsrapport efter aftale.

**Formål:**

- Borgeren skal i samarbejde med mentor, psykiater, psykolog og socialrådgiver arbejde på, at borgen opnå mestring af hverdagens udfordringer.
- Borgen vil få hjælp til indsigt i egen situation og handlemuligheder, for på sigt at komme tættere på praktik og beskæftigelse.

**Lov:** LAB, LBK nr. 1342 af 21/11/2016, § 31b og §31c.

**Periode:** Fra 26 uger

**Timetal:** Fra 1 timer/ugen

**Pris:** kr. 500,- eks. moms pr. time

**Ressource:** Opgaven varetages af psykolog/psykiater/socialrådgiver og frivillige

Har kommunen brug for et aktiverings- eller mentorforløb som ikke er beskrevet, kan vi sammensætte et forløb efter kommunens behov.